

Goed gepoetst? Gezond gebit!

Handmatig poetsen



1. BINNENKANT

Plaats de borstel vertikaal tegen de binnenzijde van de voortanden. Maak korte op -en neer bewegingen. Voor de achterkant van de kiezen plaatst u de borstel in een hoek van 45° op de overgang van het tandvlees naar de tand. Vervolgens maakt u zachtjes heen -en weergaande bewegingen.



2. BUITENKANT

Plaats de borstel weer in een hoek van 45° op de overgang van het tandvlees naar de tand. Maak zachtjes heen -en weergaande bewegingen.



3. KAUWOPPERVLAKKEN

Poets de bovenkant van uw kiezen en tanden.

Elektrisch poetsen Oscillerend-Roterend



1. BINNENKANT

Beweeg de borstel langzaam van tand naar tand over het tandoppervlak. Poets de onderste snijtanden iets langer, omdat daar vaak tandsteen wordt gevormd.



2. BUITENKANT

Plaats de borstel horizontaal en beweeg hem langzaam langs de tandvleesrand. Besteed een paar seconden aan elke tand of kies.



3. KAUWOPPERVLAKKEN

Reinig de kauwoppervlakken langzaam en besteed een paar seconden aan elke tand of kies. Druk de borstelhaartjes slechts licht tegen het tandoppervlak en laat de borstel het merendeel van het werk doen.

Elektrisch poetsen TriZone



1. BINNENKANT

Plaats de haartjes van de borstel tegen de tanden zodat ze een kleine hoek vormen met de tandvleesrand. Oefen lichte druk uit en begin te poetsen met kleine heen -en weergaande bewegingen.



2. BUITENKANT

Plaats de haartjes van de borstel net als bij de binnenkant weer in een kleine hoek. Maak zachtjes heen -en weergaande bewegingen.



3. KAUWOPPERVLAKKEN

Poets tot slot de kauwoppervlakken met dezelfde heen -en weergaande beweging in de volledige mond.

Poets 2 maal per dag 2 minuten. Ook het poetsen van uw tong draagt bij aan een gezond gebit.
Vraag uw dental professional om advies.